

学校では教えてくれない健康のことを考える

第18回

健康フェア

3月8日(金)・9日(土)・10日(日) 10:00~18:30 入場無料



足の裏的な仕事をし、
足の裏的な人間になることを
目標にする社長も
気になる足型!

悪くなる前に、自分の体のことを知ろう!!

膝、腰、肩、首が気になる方

足型から姿勢を見てみませんか?



人間の体は、無意識のうちにまっすぐたとうとする素晴らしい機能がついています。しかしそれが傾いたまま慢性化し長期間活動すると、膝、腰、肩、首などに痛みを伴います。痛みのもとの歪みを発見しやすいのが足型です。足型を計測して自分の痛みのもとや今後の体のことについて考えてみませんか?



足型確認のイメージ

※写真はイメージです。

知れば改善できるかも!?
立方の仕組みを知ることで改善できるかも!?体のバランスが取れていないと冷え症、肩こり、腰痛、ひざ痛などの原因になっていることもあります。知らないより知っておこう体の仕組み。



偏平足の
アーチが少し和らぎ
ました。
【内灘町 40代男性】

クーラーの日頃の
冷え・むくみでお悩みの方

大人気の商品です!!



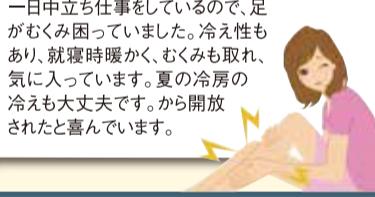
①レッグウォーマー(2本組) 13,608円
②ネックウォーマー 4,184円
③足首ウォーマー(2本組) 6,912円

自然な暖かさで大人気!

電気を使わざつけるだけの簡単ケア。温めるエネルギーは人肌(体温)だけ男女年齢問わず使えます。ご自宅や職場など様々なシーンで活躍中です!

イオンドクターのご意見を集めました!

- 足がつらなくなりました
レッグウォーマー41使用 羽咋市 50代女性
朝方いつも脚がつっていましたが、就寝中につけるようになってから、足がつらなくなりました。主人も透析中の足のつりの痛み・苦しみから開放されたと喜んでいます。
- むくみが取れて気に入った
レッグウォーマー41使用 志賀町 30代女性
一日中立ち仕事をしているので、足がむくみっていました。冷え性もあり、就寝時暖かく、むくみも取れ、気に入っています。夏の冷房の冷えも大丈夫です。から開放されたと喜んでいます。

小さいものが見えづらい
そんなお悩みを抱えている全ての方に

- こんな方にオススメ
- 小さいものが見えづらい
- ネイルや手芸、細かい作業をしたい
- 夕方からなんだかパソコンが見づらい
- 眼鏡と併せて使いたい
- スマホ・パソコン・ゲームを良く使う
- ポケットやカバンに入れて持ち歩きたい

今、医学会、美容学会で話題の
沸かせる水素水!! 体験会

水素で健康!

- ダイエットがしやすくなつた
水素は代謝アップに効果的!脂肪燃焼を助けてスリムな身体に!

●肩こりの改善

肩こりは筋肉のこりや血行不良が主な原因です。水素は活性酸素で血液をサラサラに疲れにくくなる!脳や体の疲労は活性酸素によって起こります。体の隅々まで行き渡る水素で疲れの元を取り除きます!

水素を治療に活用!

脳梗塞、心筋梗塞

脳梗塞や心筋梗塞は血管の病気。水素が血管障害の軽減に役立つという研究報告も。

アルツハイマー病

動物実験で、水素による記憶の低下抑制、アルツハイマー病の予防が確認されています。

アトピー性皮膚炎

水素は肌の炎症に働きかけて症状を改善することが報告されています。

水素水とは?

現代人は、毎日の生活の中で多くのストレスや危険因子(残留農薬や食品添加物、電磁波など)にされされています。これらが活性酸素を増やす大きな要因と言われています。酸化ストレスとは、体内の活性酸素量が過剰な状態のことを指し、生活習慣病などの疾病の原因となると考えられています。水素水は、水素を抜き出して水に溶け込ませたもので、体の中で中和還元して活性酸素を除去する抗酸化作用があり、酸化ストレスの軽減をもたらすと言われています。



ペットボトルにご自宅の水を入れてお持ち下さい! 水素水にしてお返し致します!

睡眠環境を考える

睡眠環境にこだわりたい方にオススメ



ゲルテックスマットレス(関家具)

やわらかくのに高反発の寝返りをしっかりサポートシテク
レルマットレス。心地よい睡眠環境を提供してくれます。

●マットレス【固め】

(W100×D195×H18cm) 89,800円
(W120×D195×H18cm) 118,000円
(W140×D195×H18cm) 138,000円

●マットレス【柔らかめ】

(W100×D195×H20cm) 108,000円
(W120×D195×H20cm) 140,000円
(W140×D195×H20cm) 170,000円

●マットレス【柔らかフォーム】

(W100×D195×H24cm) 148,000円
(W120×D195×H24cm) 200,000円
(W140×D195×H24cm) 260,000円

今あるベッドを活用されたい方にオススメ

ブレスエアマットレス

程良い反発と通気性の良さで現状のマットレスの不満な部分を改善してくれます。

体への負担を和らげる高反発性抜群の通気性

S(W96×D192cm) 37,800円
SD(W122×D192cm) 48,600円
D(W140×D192cm) 54,000円

●マットレス【柔らかフォーム】

(W100×D195×H24cm) 148,000円
(W120×D195×H24cm) 200,000円
(W140×D195×H24cm) 260,000円

横寝したい方

スリープパンテージ

横向きに睡眠を取りたい方にお勧めの商品です。

●枕 BL,PK

(W42×D55×H13cm) 4,298円
【枕本体】側面/ポリエチレン100%
【つまもの】ポリエチレン100%
※つまもの重量:558g
【専用カバー】ポリエチル88%、
ポリウレタン12%(ニット)



長時間使用も疲れにくい、
ブルーライトカット、
眼鏡の上から重ね掛け出来る、UVカット、
衝撃に強い耐荷重90キロ、6色、3サイズ
3度数から選べる

Hazuki

●ハヅキルーピング (W14.5×H35cm)
赤、紫、黒、白、チタンカラー、パール 10,980円

カイロプラクティックの視点で、正しい姿勢の習慣化をサポート。

Style Dr.CHAIR plus

腰を支える
独自の設計で、
至福の座り心地を実現。



カイロプラクティックの視点から
姿勢をサポートする大人気スタイルクーチェアに
座面高が高くなったStyle Dr.Chair PLUSが登場。

3Colors スタイルドクターチェア
(約W59×D56×H65.5cm) 47,304円
RD-BL-BR

Style BX

美しい姿勢の
習慣化で
理想の体型へ



猫背になりがちな姿勢をサポートするオススメ商品の登場!

悪い姿勢

正しい姿勢

Style BXなし

Style BXあり

Style BX BK,PK

心地よく姿勢をサポートするト
リブルリンク構造、優しい肌触
りで長時間の着用をサポート
2Colors
Style BX BK,PK 6,264円

※価格は全て税込価格です。

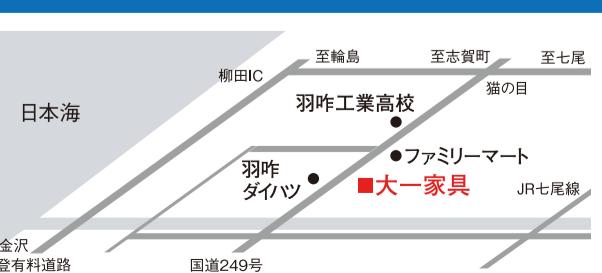
送迎サービス
致します。

店まで買い物に来られない方
お迎えに参ります。
時間等はお電話の上ご相談下さい。

ラクラク分割払い
キャンペーン実施中
金利・手数料 0円



PayPayでお支払いが
出来るようになりました。



TEL (0767) 22-0876

FAX (0767) 22-1240

Email daiichikagu@cream.plala.or.jp

営業時間 10:00~18:30 水曜日定休

〒925-0015 石川県羽咋市大川町2丁目123番地

お買得情報や、
新着情報を
お届けしております。

ご登録ください。

f https://ja-jp.facebook.com/daiichikagu
@aak4480w QRコードでのご登録はコチラ→
www.instagram.com/daiichikagu

